

日本医科大学武蔵小杉病院 まるカフェ

がん患者サロン



令和8年10月10日(土)

13:00~15:00

5階 大講堂

第1部 ミニ講義70分 第2部 交流会40分



【ミニ講義テーマ】

がん患者さんのための「今日から始める、優しい運動」
～学んで、動いて、日常生活でも続けよう～

【講師】

八尋敦子先生

がん専門運動指導士、理学療法士、健康運動指導士
株式会社ルネサンス がんリハビリ担当



【持ち物等】

動きやすい服装、靴でご参加ください。

タオル・飲み物をご持参ください。



※医師から運動の制限を受けられていない方を対象といたします。



神奈川県と株式会社ルネサンスは未病改善等に関する連携協定を締結しています

自宅でも
続けられる運動を
学びましょう!



お申込み・お問い合わせ

1.1階がん相談支援センターに直接来室

2.お電話 ☎ 044-733-5181 (代表)

患者サロン申し込みとお申し出ください。

3.メール ✉ kosugi-soudan.group@nms.ac.jp